

ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಹಾಗೂ ರಾಹುಲ್ ಗಾಂಧಿ

ದೇಶಕ್ಕಿಂತ ಎರಡು ಮತ ಲಭಿಸುವುದಾದಲ್ಲಿ ಅದಾಗಿದ್ದ ಪಕ್ಷಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮವೆಂದು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ನೇತಾರ ರಾಹುಲ್‌ಗಾಂಧಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಬೆದರಿಕೆಯಲ್ಲಿದೆ ಎಂದೂ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಿಲ್ಲದುದರಿಂದ ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ತಾನು ಲಂಡನ್‌ಗೆ ಬಂದು ಹೇಳುವುದಾಗಿ ಹತ್ತು ದಿನಗಳ ಸಂದರ್ಶನದ ಮಧ್ಯೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅವರು ಲಂಡನ್ ಸಂಸತ್ ಸದಸ್ಯ ಹಾಗೂ ಪ್ರಮುಖ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ತನಗೆ ಸರಿಯಲ್ಲವೆಂದು ತೋಚಿದ ಹಲವು ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ಭಾರತ-ಚೀನಾ ವಿವಾದಗಳ ಕುರಿತು ಅವರು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅವೆಲ್ಲವುಗಳ ಮಹತ್ವ ಭಾರತದ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ಅಪಾಯಕಾರಿ ರೀತಿಯಲ್ಲಿದೆ ಎಂದೂ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಿಲ್ಲವೆಂದು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಸತ್ಯವಾದರೂ ಸುಳ್ಳಾದರೂ ರಾಹುಲ್ ಗಾಂಧಿ ಹೇಳಲು ಶತಮಾನಗಳ ಕಾಲ ಭಾರತವನ್ನು ಅಧಿಪತ್ಯವನ್ನಾಗಿ ಭಾರತದ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಶೋಷಣೆ ಮಾಡಿದ ದೇಶವೆಂದಕ್ಕೆ ಹೋಗಬೇಕಾಗಿತ್ತು ಎಂಬ ಸಂಶಯ ಭಾರತೀಯರಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡಿದೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಭಾರತದ ಆಂತರಿಕ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ವಿವೇಚಿ ಶಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಕಾಲ ಕೂಡಿಬಂದಿದೆಯೆಂದು ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಬೇಕಾಗಿತ್ತೇ? ಅಥವಾ ಭಾರತದ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಬ್ರಿಟನ್ ಮತ್ತೆ ಮಧ್ಯ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡಲಾಗಿತ್ತೇ? ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ಬೆದರಿಕೆಯಲ್ಲಿದೆಯೆಂದು ಹೇಳುವ ರಾಹುಲ್ ಗಾಂಧಿಗೆ ಅದಕ್ಕಿರುವ ಆಧಾರವು ಅವಕಾಶವಾದುದಾಗಿರುವುದೇ ಎಂದೂ ಅವರೂಕಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ರಾಹುಲ್ ಗಾಂಧಿಯ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಅವರಿಗೆ ತೋಚಿದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಬಹಿರಂಗ ಪಡಿಸಲಿರುವ ಅವಕಾಶವೇ ಎಂದೂ ಆಧಾರವೇಬೇಕಾಗಿದೆ.

142 ಕೋಟಿ ಜನರನ್ನು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಸ್ವತಂತ್ರರಾಗಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಹೇಳಬೇಕೆಂಬುದು ಸರಿಯೇ ಆಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಸರಿಸಿ ಭಾರತದ ಶತಮಾನಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಚಟುವಟಿಕಾ ಇತಿಹಾಸ ಭಾರತದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿ ರೂಪೀಕರಣಗೊಂಡ ಇಂಡಿಯನ್ ನೇಷನಲ್ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್‌ನ್ನು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಮಂಡಿಸುವ ಎಷ್ಟು ಮಂದಿ ಇದೀಗ ಉಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ? ಆ ಸಂಘಟನೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಗುರುತಾದ ಪಕ್ಷದ ಚುನಾವಣೆಗಾಗಿ ನಡೆಸಿದ ಎಷ್ಟು ದಶಕಗಳು ಕಳೆಯಿತು! ಅಂತಹ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ಚರ್ಚೆ ನಡೆಸಬೇಡವೇ?

ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ಬೆದರಿಕೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದೆಯೆಂದು ಹೇಳುವ ರಾಹುಲ್ ಗಾಂಧಿಯ ಪಕ್ಷ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದ ಬೆನ್ನೆಲುಬಾದ ಕಾನೂನು ನಿರ್ವಾಣ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿರುವ ಚುನಾವಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಈಗಲೂ ಯಾರೂ ಸ್ಪರ್ಧಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಒಂದು ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲೇ, ಭಾರತದ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲೂ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಡಳಿತ ನಡೆಸಿದ ಆ ಪಕ್ಷದ ಈಗಿನ ಸ್ಥಿತಿ ಹೇಗಿದೆ? ಅದು ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಬೆದರಿಕೆ ಎದುರಿಸುವುದರಿಂದಲೇ? ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದಲೇ? ತಾನು ಹೀಗಲ್ಲಾ ಹೇಳುತ್ತಿರುವುದು ಈ ಹಿಂದೆ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರಗಳ ಕುರಿತು ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ವಿದೇಶಗಳಿಗೆ ತೆರಳಿ ಒಂದೊಂದು ಹೇಳುವುದರ ಬದಲಾಗಿದೆಯೆಂದೂ ರಾಹುಲ್ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ರಾಜಕೀಯ ನಾಯಕತ್ವಕ್ಕೆ ಇಂತಹ ನಿಲುವುಗಳು ಸರಿಯಾಗಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ ಭಾರತದ ಪ್ರಜೆಗಳಿಗೆ ಅಪಹಾಸ್ಯವಾಗಬಹುದು.

ಕೇರಳ ಪೂರಕಕ್ಕೆ ಅಕಾಡೆಮಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಮಾಜಿ ಶಾಸಕ ಕೆ. ಕುಂಞಿರಾಮನ್

ಕಾಸರಗೋಡು: ರಾಜ್ಯ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಇಲಾಖೆ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿರುವ ಕೇರಳ ಪೂರಕಕ್ಕೆ ಅಕಾಡೆಮಿಯನ್ನು ಪುನರ್ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ. ನೂತನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಮಾಜಿ ಶಾಸಕ ಉದಯ ಪಾಕಂ ಅಲಿಕ್ವಾಲ್ ಹಾಸನ್ ಕೆ. ಕುಂಞಿರಾಮನ್‌ರನ್ನು ಆರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕೆ.ಎಸ್.ಟಿ.ಎ. ಮಾಜಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ನಿವೃತ್ತ ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯ ವಿ.ಪಿ. ಮೋಹನ್‌ರನ್ನು ಅಕಾಡೆಮಿಯ ಹೊಸ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯನ್ನಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಕಾಸರಗೋಡು ಸಂಸದರು, ಪಯ್ಯನ್ಮೂರು ಶಾಸಕ, ಪಯ್ಯನ್ಮೂರು ನಗರಸಭಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಜಾನಪದ ಅಕಾಡೆಮಿ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ದಾ.ಎ. ವಿ.ಪಿ. ಪಣಿಕ್ಕರ್ ಎಲ್.ಎಂ. ಮಡಿಕ್ಕಿ ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣನ್ ಪಣಿಕ್ಕರ್, ಪಿ.ವಿ. ಕುಂಞಿಕಣ್ಣನ್ ಕಯ್ಯನ್ಮೂರು, ಕೆ. ಸಂತೋಷ್ ಕುಮಾರ್, ಕೆ.ಕಮಲಾಕ್ಷನ್ ಪಣಿಕ್ಕರ್, ಪಿ.ವಿ. ಬಾಬು, ಎಲ್. ವಿನೋದ್ ಪಣಿಕ್ಕರ್, ಪಿ. ಸಜಿ ಕುಮಾರ್ ಪಣಿಕ್ಕರ್, ನ್ಯಾ. ಎಂ.ವಿ. ಅಮರೇಶ್ವರನ್ ಸದಸ್ಯರನ್ನಾಗಿ ಆರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಆಹಾರದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಪರೀಕ್ಷೆ: 64,693 ದಾಳಿ

ತಿರುವನಂತಪುರ: ಆಹಾರದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಖಾತರಿಪಡಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಕಳೆದ ವರ್ಷ ಎಪ್ರಿಲ್‌ನಿಂದ 2023 ಜನವರಿ ತನಕ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೋಟೆಲ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಒಟ್ಟು 64,693 ಆಹಾರ ಉತ್ಪಾದನಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ವಿಭಾಗದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ತಂಡ ದಾಳಿ ಮತ್ತು ತಪಾಸಣೆ ನಡೆಸಿದೆ ಎಂದು ಆರೋಗ್ಯ ಖಾತೆ ಸಚಿವ ವೀಣಾ ಜೋರ್ಜ್ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸುರಕ್ಷತಾ ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸದ 7414 ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ನೋಟೀಸು ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲ 5259 ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಕೋಂಪ್ಲಿಯನ್ಸ್ ನೋಟೀಸು ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮಾನದಂಡ ಪಾಲಿಸದ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳು, ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್‌ಗಳು ಸಹಿತ 2500 ಆಹಾರ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಒಟ್ಟು 1,83,04,500 ರೂ. ಜುಲ್ಮಾನೆ ವಸೂಲಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ದಾಳಿ ವೇಳೆ ಒಟ್ಟು 6389 ಸ್ಯಾಂಪಲ್‌ಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ 454 ಸ್ಯಾಂಪಲ್‌ಗಳು ಸುರಕ್ಷಿತವಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ. 220 ಸ್ಯಾಂಪಲ್‌ಗಳ ಅಗತ್ಯದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಹೊಂದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲಾಗಿದೆ. ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಕಾನೂನು ಪ್ರಕಾರ 1554 ಪ್ರೈವೇಟ್‌ಸೆಕ್ಷರ್ ಕೆಸುಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಲಾಗಿದೆ. 1234 ಆಕ್ಟಿವ್‌ಸೆಕ್ಷರ್ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸಚಿವಜಿಡ್ವಾದಿ.

ಸೀತ

ಮರ್ಧೆ 8

ಸೀತ ನಿಗದಿ ಸಾಧಾರಣ ಮಾತಾ ನರಮಾನಿಗ್ನು ಬರ್ಪುಂಚನಿ ತೊಂದರೆ. ಜೂವಮಾನೊಡು ಒಂಜಿ, ರಡ್ಡ್ ಸರ್ತಿ ಸೀತ ನಿಗದಿ ಆವಂದ ಕುಲ್ಪುಜೆ. ಬೈದ್ರೆರೆ ಬಾಷ್ಡ ಮೂಂಕುಂದ ಉರಿಗೂತ ಪನ್ನುನ ಈ ಸೀತ ಶ್ವಾಸ ಚೇಲದ ಮೇಲ್ ದ ಪುಡೆತ ಕ್ರಿಮಿಲೆನ ಸೂಕೆ. ಲೆಕ್ಕ ಪತ್ತುನಕ್ಕೆನ ಪ್ರಕಾರ ವರ್ಷ 75-100 ದಲಲಕ್ಕ ದಾತ್ ಜನ ಸೀತ ನಿಗದಿ ಪಂದ್ಡ್ ಬೈದ್ರೆರೆನಡೆ ಪ್ರೇಪರ್. ಬೊಕ 22ರ್ದ್ 189 ದಿನತ ಶಾಲೆದ ಬರವು ಸಿತ್ತ ನಿಗದಿನ ಪಂದ್ಡ ತಪ್ಪುಂಡ.

ಕಾರಣೋಲು: ಸೀತ ನಿಗದಿಗ್ ನೂದರ್ಡ್ ಲಾ ಎಚ್ಚ ಕ್ರಿಮಿಕುಲು ಕಾರಣ ಆವುಪ್ಪು. ಸಾಧಾರಣ 30-50.ಶೇ.ದಾತ್ ಸೀತ ದಕ್ಕಡ್ ಮೂಂಕುಂದ ಕ್ರಿಮಿಕುಲು (ರೈನೊ ಕ್ರಿಮಿ)ತೋಜೆದ ಬಶಂಡ ಬಾಕೆದಕ್ಕಡ ಕಿರೀಟ (ಮುಕುಟ ವೈರಸ್) ಕ್ರಿಮಿ (ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್) ಆಡಿನೋ ಕ್ರಿಮಿ ಬೊಕ ಎಂಟರೋ ಕ್ರಿಮಿ ಕಾರಣ ಆವುಪ್ಪು.ಇನ್ ಪ್ರಯೋಜಾ ಪನ್ನುನ ಕ್ರಿಮಿಟ್ ಪುಣ ಪನ್ನುನ ಸೀತ ದ ಲೆಕಾನೇ ಸೀತ ನಿಗದಿಡ ತೋಕೆ ಇಶಂಡಲಾ ಆಯಿನ ಸೀತಾಂದ್ ಪನಿಯರೆ ಆಪುಜೆ.

ಸೀತ ನಿಗದಿ ಸಾಧಾರಣ ಒಪ್ಪು ಪ್ರಾಯದ್ ತೋಜೆದ ಬರ್ಪುಂಡು ಆಂದ ಜೋಕುಲೆಗ್ ಎಚ್ಚಾರ್ ರಗ್ಗೆ ಮ್ಪುಂಜು.ಮಲ್ಪುಕ್ ವರ್ಷ ರಡ್ಡರ್ಡ್ ನಾಲ್ ಸರ್ತಿ ಸೀತ ಆಂದ ಎಲ್ಲ ಜೋಕುಲೆಗ್ ಆರ್ಡರ್ಡ್ ಎಣ್ಣ ಸರ್ತಿ ಸೀತ ಆಂದಾ, ಶಾಲೆಗ್ ಪ್ರೇಪುನ ಜೋಕ್ಕಣ್ ಪತ್ರ್ಡ್ ಪತ್ರ್ಡ್ ಸರ್ತಿ ಸೀತಾಪುನೇ ತೂವುಲಿ.

ಸೂಕೆ (ಸೋಂಕು) ಒರಿಯರ್ಡ್ ಒರಿಯಗ್ ಪಗರೆಗೆ ಇತ್ತಿನ ಮುಟ್ಟು ಕಾರಣೋಲು ಸೀತ ಎಲ್ಲ ಪನಿಟ್ ಗೆಜಲುನೇವರ್ಡ್ ಸೀತ ಆಯಿನಕ್ಕೆನ ಮುಟ್ಟುನಕ್ಕಣ್ ಪಂದ, ಸೀತ ಆಯಿನಕ್ಕೆನ ತಮ್ಮೆ, ಶಿಂಟಿಲ್, ಸುಯಿಲ್ಡ್ ಬರ್ಪುನ ಎಲ್ಲ ಎಲ್ಲ ಪನಿಟ್ ಸೀತ ಪಗರುಂಡು. ಸಂಪುಡ ಪಸಂತ್ರ್ಪೊ ಕ್ರಿಮಿ ಎಚ್ಚಾರ್ ಬದುಕುಂಡು.ಆಂಚಾರ್ ಸಂಪುಡ ಪವೆ, ಸಂಪು ತೆನಸ್. ಮರಿಯಾಲ ಚಿಳಿತ ಕಾಲೊಡು ಸಿತ್ತ ಆಪುನಿ ಎಚ್ಚ. ಸೀತಾಯಿನಕ್ಕೆನ ಕುಟು, ಬಾಜನ, ಸೊತ್ತುಲೆನ್ ಮುಟ್ಟು ಮುಟ್ಟು ದಕ್ಕಂದ ಕೆಟ್ಟುಮೂಂಕು.ಮೋನೆನ್ ಅಪಗಪಗ ಮುಟ್ಟುಂದಿಶಂಡ ಸೀತ ಸುಲೂಘಡು ಪಗರುಂಡು. ಜೋಕುಲೆನ ಮೂಂಕುಂದ ತಿರುವು ಉಪ್ಪುನ ಅಡಿ ನಾಪುಂಜು ಜೂವಕೋಶಡ್ ಕ್ರಿಮಿ ಬೊಕ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಎಚ್ಚಾರ್ ತೋಜೆದ ಬರ್ಪುನೇವರ್ಡ್ ಜೋಕುಲೆಗ್ ಸೀತ ತೊಂದರೆ ಅಪಗಪಗ ಬರೊಂದುಪ್ಪುಂಡು.

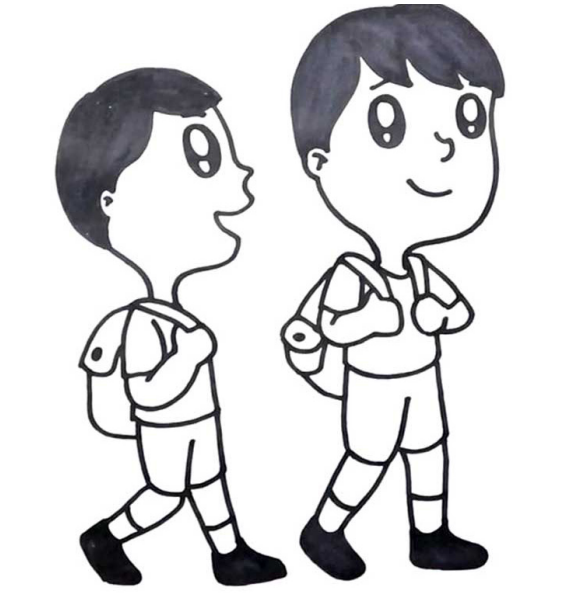
ಮಲ್ಪುಕ್ ಪುಗ ದೆತೊನುನ (ಫೂಮಾನು) ಕ್ಷಿಗ್ ಸೀತ ಎಚ್ಚಾರ್ ಆಪೊಂದುಪ್ಪುಂಡು. ಸೀತ ಆಯಿತಾತಿಗೆ ಬತ್ತ ಪ್ರೋಪುನ ಸೀತಾಯಿನೆಟ್ ಉಂದು 6, 7 ದಿನೊಡು ಗುಣ ಆಪುಂಡು. ಅಂಚ ಇಶಂಡಲಾ ಕೆಲವು

ಸರ್ತಿ ಸೀತ ದಕ್ಕೆನ ಜೂವದ ಸೀತ ಎದುರ್ಪು(ರೋಗ ಪ್ರತಿರೋಧ)ಶಕ್ತಿ ನ್ ಒಂದುದು ಎಚ್ಚ ಕಮ್ಮಿ ಆಪುಂಡು. **ಸೀತದ ತೋಕೆಲು** ಸೀತ ಬಶರ್ಡ್ ರಡ್ಡ್ ಮೂಜಿ ದಿನೊರ್ಡ್ ಬೊಕ್ಕ ಸೀತದ ತೋಕೆ ತೋಜೆದ ಬರ್ಪುಂಡು. ಸುರು ಸುರುಕು ಮೂಂಕು ಕುಟ್ಟಿಕೆ ಸಿರುಂಬುತಕೂಮೂಂಕು ಬೊಕ

ದೊಂಡೆಡ್ ಉರಿಯೂತ, ಸಾಧಾರಣ ಜರ, ಮೈ ಕೈ ಬೇನೆ ಆದ್ ಬೊಕ್ಕ ಮೂಂಕುಡುನೀರ್ ಜಪ್ಪರೆ ಸುರು ಆಪುಂಡು. ನೆತ್ತ ಬಟ್ಟೆಗ್ ನುಂಗಲ್ ತಮ್ಮೆ ತರೆ ಬೇನೆಲಾ ಸುರುವಾಪುಂಡು. ಸುಮಾರ್ ಐನರ್ಡ್ ಏಳೆ ದಿನ ಇಂಚ ಇಶ್ಚ್ಚ ಬೊಕ್ಕ ಜೂವದ ಸೀತ ಎದುರ್ಪು ಶಕ್ತಿ ಮಿತ್ತ್ ಸೀತ ಕಮ್ಮಿ ಆಪು ಅಶಂಡ ಬೇಕೆ ಜಾಗೆಗ್ ಗೆಜಲುನ ಸಾಧ್ಯೂಲಾ ಉಂಡು. ಬೊಕ್ಕ ಆಯಿನ ಒಂದೊಂದು ಸೀತ ದ ತೋಕೆಲು ತೋಜುಂಡು.

ಸುಧಾರ್ಪಣೆ ಎಂಚೆ ? ಸೀತೊಗ್ ಸರಿಯಾಯಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆನ ಕಟ್ಟ್ ಇಚ್ಚ್ಚ. ಬೊಕ ಸೀತ ಬರಾಂದಿಲೆ ಮಸ್ಕೆಲಾ ಸಾಧ್ಯ ಇಚ್ಚಿಸ್ತಾಗ್ ಕ್ರಿಮಿ ಮುಟ್ಟು ಕಾರಣವಾಯಿನೆಟ್ ಸೀತ ಪ್ರೋಟಿ ನಿಟ್ಟ್ (ಆಂಟಿ ಬಯೋಟಿಕ್) ದ ಅಗತ್ಯೊ ಇಚ್ಚೆ.ಅಂಚೆನೆ ಕ್ರಿಮಿ ಕರ್ಪುನ(ವೇರಾಣು ನಿರ್ಬಂಧಕ) ಮರ್ಡ್ ದಲಾ ಅನಪ್ಪು ಇಚ್ಚೆ. ಮಾನನೇನೇ ಈ ಸೀತ ಜೋಕುಲಾಪುನ ತೋಕೆನ್ ಒಂದುದು ಉಪ್ಪುಂಡು. ದಿಂಜ ವಿಶ್ರಾಂತಿ, ಜೂವಡ್ ನೀರ್ ಒರೆವೆರೆಗಾದ್ ನೀರ್ ತೆನಸ್ ದೆತೊನೊಡು. ಉಗುರು ಬೊಜ್ಜ ನೀರ್ಗ್ ಉಪ್ಪು ಪಾಡ್ಡ್ ಬಾಯಿ ಮುಕುಲೊಡು, ಬೆಚ್ಚ ನೀರ್ಗ್ ಸಿಕ್ ಮೂಂಕುಗು ದೆತೊನೊಡು. ಇಂಚ ಮಾನನೇ ಮತ್ಂಡ್ ಸೀತ ದಕ್ಕಣ್ ಎಡ್ಡೆ ಪಲ ತಿಕ್ಕುಂಡು. ಜರ ತರೆಬೇನೆ ಕಮ್ಮಿ ಮಸ್ಕೆಲಾಪ್ಪು ವ್ಯಾರ್ಸಿಟಮೋಲ್ ಮಾತ್ರ ಬೈದ್ರೆರ್ ಪಂಡಿನಲೆಕ ದೆತೊನೊಡು. ಅಪ್ಪುಂಡೆ ಮೂಂಕು ಕಿರಾಂಬುನಿ, ಮೂಂಕು ತೋನುನೆಕ್ ಓಪ್ಪುನಿ ನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರ, ಮೂಂಕು ಕಟ್ಟುನೆಕ್ ಮೂಂಕುಗು ಬುಡ್ಡುನ ಬೊಟ್ಟ ಮರ್ಡ್ ಅಕ್ಕಮೆಟಾರೋಲಿನ್ ಗಲಸೊಲಿ. ಒಂಜಿ ವಾರ ಕರೀಂಡಲಾ ಸೀತ ಕಮ್ಮಿ ಆವಂದ ಮೂಂಕುಂದ ನಿಗದಿ ದಪ್ಪ ಆದ್ ಮಂಜಲ್/ ಬೊಟ್ಟು ರಂಗ್ ಆದ್ ಜರ, ತರೆಬೇನೆ, ತಮ್ಮೆ ಜೋರಾಂಡ ಅಪಗ ಬೈದ್ರೆರೆನ ಕಯತಡೆ ಪ್ರೋಪುಂಡು. ಆ ಸಂದರ್ಭದ ಸೀತ ಎದುರ್ಪು (ಆಂಟಿ ಬಯೋಟಿಕ್)ಮರ್ಡ್ ದೆತೊನೊಡುಪ್ಪುಂಡು.

ತೊಡಕುಲು: ಕೆಲವರ ಸೀತ ಎದುರ್ಪು ಸಾಮಾನ್ಯವು ಒಂದುದು ಸೀತ ಬೇಕೆ



ರಡ್ಡೆ ಕಿನ್ಯ ಕತೆಕುಲು

ನರಕಗ್ ಕೊನೊಡು ಸೇರ್ಪಾಯಿರ್. ನೊಡು ಉಲ್ಲೆರ್. ಮೋಕೆ ಮಲ್ಪೊಂದ ಅಲ್ಲ ಬೊಕ್ಕ ಏರೆನ್‌ಲಾ ಸೇರ್ಪಾ ದುಲ್ಲೆರ್. ಒರ್ಯನ್ ಒರಿ ಹಾಕೊಂದು ವೆರತ್ತಾ? ಅಂಚ ಜ ಜನ ನರಕೋಡು ಒರಿಯರ್. ಕೆಲವು ದಿನ ಕರಿತ್ತಾನೆ ಇಂಚ ಆಂದ ಎಂಚೆ? ಆಂಚಾರ್ ನರಕದ ಯಜಮಾನ ಪೋರ್ಡ್ ಆಯಿನ ಸುರುಕು ಸೋಗೊಗ್ಗು ಸೋಗ್‌ದಾರಿಡ ಪಂಡೆರ್. ಈರ್



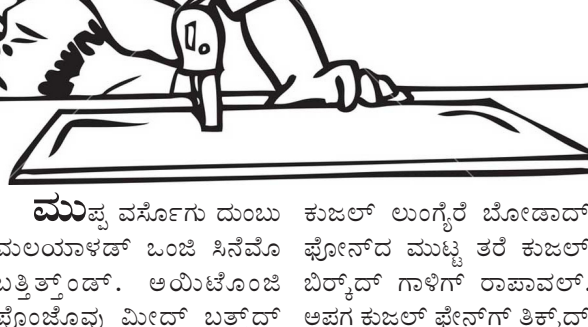
ಎಂಚಿನ ಮಲ್ಲಿನೆ. ಸೋಗೊಗ್ಗು ಉಪ್ಪೊಡಾಯಿನಾನ್ ನರಕಗ್ ಪಾಡ್ಡರ್. ಇತ್ತೆ ನರಕೊಡು ಒಪ್ಪೆ ಗಲಾಟೆ, ಪಜೀತಿ ದಾಲಾ ಇಚ್ಚೆ. ಇಂಚಾಂಡ ನರಕ, ಸೋಗೊಗ್ಗು ದಾಲಾ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಇಚ್ಚಂದೆ ಆಪತ್ತಾ? ಪನ್ನಗ, ಸೋಗ್‌ದ ಯಜಮಾನ ಕೇಂದರ್, ದಾನೆ ಆಂದ ಎಂಚಿನ ಇಸೆಯೋ. ಅಪಗ ನರಕದ ಯಜಮಾನ ಪಂಡರ್ ‘ಮುರಾನಿ ಒರ್ಯೆ ಬತ್ತಿನಾಯೆ ಅಲ್ಲ ಮಾತಾಕ್ವೆಡಲಾ ಮೊನೆನ್ ಮೋನೆ ತೊಡ್ ತೆಲಿತ್ತೆದ ಪಾತೆರೊಂದುಲ್ಲೆ. ಆಂಚಾರ್ ಮಾತೆಲ್ ಸಮಾಧಾ

ನಮ್ಮೆಲ್ಲ ಮಡಿಮೆಗ್ ಪೋವಂದೆ ಇಪ್ಪರೆ ಎಲ್ಯ ಕಾರಣೋಲು

- ಆಯೆ ಸ್ವತಃ ಬಶ್ ಡ್ ಮಡಿಮೆದ ಕಾಗದ ಕೊರ್ತೊಡು.
 - ಸತೀತ ಕಾರ್ ಮೀನಿ ಕಡಪುಡಿಯೆಡ ಮಡಿಮೆಗ್ ಪ್ರೇಮ ಬರೊಡು ಪಂದ್ಡ್ ಎನ್ನುದಿತ್ತೆ. ಬಸುಟ್ ಪ್ರೇಮೆರೆ ದಾನೆ ಮಲ್ತ್ ನಾಯಿ ತುಡೆಂದ್.....?
 - ಆಯೆ ವಾಚ್ಚಾರ್ಡ್ ಸಾವುಡ ಕಾಕಜೆ ಕಡಪುಡಿಲೆಕ್ಕ ಮಡಿಮೆದ ಕಾಕಜೆ ಕಡಪುಡಿತ್ತೆ..... ಪೋಸುಡು ಕಡಪುಡಿಯೆರೆ ಆಯಿಗ್ ದಾನೆ ಸನ್ನಿಯ.....?
 - ಯಾನ್ ಆಯಿನ ಪಪ್ಪನ ಒರ್ತಿಯೇ ಮರ್ಮ್. ಎಂಕೊಂದ ಸೀರೆ ಕೊರ್ತೊಡು.....?
 - ಎಂಕೊಂದ ಸಂಪುನ ಪೋಪುನ ಪುರ್ದರ್ ಮಡಿಮೆದ ಕಾಕಜೆಡ್ ಪಾಡ್ಚೊಚ್ಚು.....?
 - ಮಡಿರೆಂಗ್ಗೆ ಲೈಬಿರ್, ಮಡಿಮೆಗ್ ವಾ ಲೆಕ್ಕೊಡು ಲೈಬಿರಿ.....?
 - ಈ ಏಸೊನು ಪಂಡೊಂದು ಮಡಿಮೆಗ್ ಪ್ರೇಮೆರೆ ಎಂಕ ಮನ್ನಿಚ್ಚೆ ಎನ್ನ ಮೈಟ್ ಒಂಜಿ ತುಂಡು ಬಂಗಾರ್ ಇಚ್ಚೆ.
 - ಮೊಕುಲು ಮಡಿಮೆ ಉಡುಪಿಡ್ ದಾಯಿ ದೀತಿನಿ.....? ಆನಿಯೆ ಕುಡ್ಡಡ್ ನಾಲ್ ಮಡಿಮೆ ಉಂಡು. ಒಯ್ ಪ್ರೋಟಿನಿ ಒವನ್ ಬುಡ್ಡಿ ಪಂದ್ಡ್ ಗೊತ್ತಾಪುಜೆ.....
- ಸಮ್ಮಂಧದವೊಲು ಪನ್ನಿನ ಎಲ್ಯ ಒಂಜಿ ಮೋಕೆ ನಿಕ್ಷೆಪ್ಪಂಡ ಮಡಿಮೆಗ್ ಪೋವಂದೆ ಉಪ್ಪರೆ ಈ ಎಲ್ಯ ಕಾರಣೋಲು ನಿಕ್ಷೆಗ್ ಅಡ್ಡ ಬರಂದ್.

-ಸತೀತ ಎಂ. ಶೆಟ್ಟಿ ಪೆರಾರ

ಯಂತ್ರದ ಬೇಲೆಡ್ ಎಡ್ಡೆನೆ ಜೋಕೆ ಬೋಡು



ಮುಪ್ಪ ವರ್ಷೊಗು ದುಂಬು ಕುಜಲ್ ಉಂಗ್ಗೆರೆ ಬೋಡಾದ ಮಲಯಾಳಕ ಒಂಜಿ ಸಿನೆವೊ ಪೋನ್ಡ ಮುಟ್ಟು ತರೆ ಕುಜಲ್ ಬುತ್ತಿಂಚ್. ಆಯಿಲೇಜೊ ಬಿರ್ಕ್‌ದ ಗಾಳಿಗ್ ರಾಶಾವಲ್. ಪೊಂಜೊಪ್ಪು ಮೀರ್ ಬತ್ತರ್ಡ್ ಅಪಗ ಕುಜಲ್ ಫೋನ್‌ಗ್ ತಿಕ್ಕರ್ಡ್

ಒಯಿಪುಂಡು. ಪೊಂಜೊಪ್ಪೊಗು ತರೆನೇ ರಶಕ್ಟ ಒಯಿಪುನ್ಗೆ ಕ್ಷೆಟ್ ದಾಲಾ ಮಲ್ಲೆರಾವಂದೆ ಕುಜಲ್ ಪೂರ್ ಫೋನ್‌ಗೆ ತಿಕ್ಕಲ್‌ದಾ ಪೊಂಜೊಪ್ಪು ಸಯಿಪ್ಪುಂಡು. ಇಲೆಕ್ಕಾನಿಕ್ ಉಪಕರಲೆನ್ ಉಪಯೋಗ ಮಲ್ಲುನ್ಗೆ ಎಂಚ ಜೋಕೆ ಮಲ್ಪೊಡುಂಡೋದ್ ಸಮಾಜಗ್ ತೆರಿಪಾಯಿನ ಈ ಸಿನೆಮಾ ನಿರ್ದೇಶಕೆರೆನ ಬುದ್ಧಿನ್ ಮೆಚ್ಚೊಡೆ. ಮೂಲು ಫೋನ್‌ನ್ ಒಂಜಿ ಸೂಚಕವಾದ್ ತೋಜಾಯಿತಾತೆ! ವಾಪನ, ಬೇಲೆ, ಯಂತ್ರದ ಉಪಯೋಗೊಡು ನವು ಆಯಿನಾತ್ ಜೋಕೆ ಮಲ್ಪೊನೊಡು. ಮುರಾನಿ ಪೊಸ ವಂದಿವಾಲೊರ್ತಿ ಇಂಚನೇ ಗನ್ನಿಯೇ ಇಚ್ಚಂದೆ ಕೆಡೆಕೆ ಕಲ್ಡೆದ ಪಿಪನ್‌ಗ್ ಕುಂಟು ತಿಕ್ಕಲ್ಡೆ

ಜೂವೊ ಕಳೆಯೊನ್ಪುನ ಇಸೆಯೊ ಸಾದನೆೊಲಿಚ್ಚೆಂಡ ನಮ್ಮೆಲ್ಲ ನವು ಕೇನೆೊಡಾದ್ ಬತ್ತಂಡ್! ಇತ್ಯೊಂದಲ ಕೊಂದಿನಕುಲ್ಲೆರ್. ನವು ಆಯಿನಾತ್ ಜಾಗ್ರತ್ ದೆತೊಂಡ ಅಂಚಿನ ಸಂಗೆ ಎಲ್ಯೆಗ್ ಸಕಾಯಿ ಮಲ್ಲುನ ಬೇಲೆಗ್ ನವು ಕೈ ಪ್ರೋಪು. ಮಿಷನ್ ದ ಮುಟ್ಟು, ಸೇರಾವುಜೆ. “ಮೂಲು ಪಾಡೆ ಅಲ್ಲ ಕರೆಂಟ್ ಮುಟ್ಟು ಬೇಲೆ ಮಲ್ಲುನಗ ನವು ಏತೇ ಜಾಗ್ರತ್ ದೆತೊಂಡಲ ಯಾವುಜೆ. ದೇಸ್ತಾನೊದ ದ್ವಾರದ ಕಮಾನೆಗ್ ಬಡತ್ತೆದ್ ಲೈಟಿಂಗ್ ಪಾಡ್ಡೆ ಅಲಂಕಾರ ಮಲ್ಲುನಗ ಲತ್ತ ಜವನೆ ಮಿತ್ತ್ ಡ್ ತಿತ್ ಅರೂರ್ಡ್ ಜವನೆ ಮಿತ್ತ್ ಡ್ ತಿತ್ ಅರೂರ್ಡ್ ಅಪಗದ ನಡತ್ತಂಡ್. “ಲೈಟಿಂಗ್ ಚಪ್ಪರದಕ್ಕೆಗ್ ಕಾಸ್ ಕೊರಾಂಡ ಅಯಿನ್ ಆಯಿಂಚ ಅಲಂಕಾರಲ ಜೋಕೆ ಮಲ್ಪೊನೊಡು. ಮುರಾನಿ ಪೊಸ ವಂದಿವಾಲೊರ್ತಿ ಇಂಚನೇ ಗನ್ನಿಯೇ ಇಚ್ಚಂದೆ ಕೆಡೆಕೆ ಕಲ್ಡೆದ ಪಿಪನ್‌ಗ್ ಕುಂಟು ತಿಕ್ಕಲ್ಡೆ

-ಸ.ನಾನೆ.